

# Willkommen zu unseren Bavaria Wellness- und Massage- Angeboten!



Unser Masseur Ahmet freut sich auf Sie!

Mo-So von 09.00 -19.00 Uhr  
Mittwoch freien Tag

Gerne können Sie Termine (je nach Verfügbarkeit) an  
der Rezeption vereinbaren.

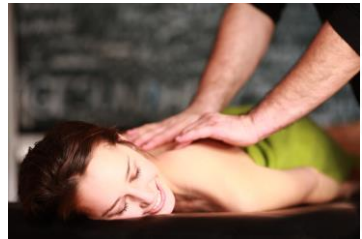


Klassische Ganzkörpermassage      60 Minuten      69 €

Intensive Massage im Schulter- Nacken und Rückenbereich, sowie der Arme und Beine. Die Massage dient der Lockerung der Muskulatur und ist Durchblutungsfördernd.

Sport Massage      60 Minuten      69 €

Diese Anwendung berücksichtigt vorrangig die bei sportlichen Aktivitäten beanspruchten Muskelgruppen. Sie dient der Erholung nach dem Sport aber als Vorbereitung auf ein Training.



Anti- Stress Massage      45 Minuten      49 €

Die Anti-Stress Massage ist eine Entspannungsmassage und sorgt für geistige und körperliche Erholung. Sie ist ideal für eine einmalige Wohltat, beispielsweise nach einem langen und anstrengenden Arbeitstag.



Die Anti- Stress Massage steigert die körperliche und geistige Vitalität, stärkt das Immunsystem sowie die Konzentrationsfähigkeit und sorgt für einen erholsamen Schlaf. Stress und Verspannungen werden abgebaut und das allgemeine Wohlbefinden nachhaltig verbessert. Bei dieser Massage werden einzelne Partien, wie Füße, Schultern, Nacken und Rücken sanft bis intensiv und einfühlsam massiert.

## Hot Stone Massage

90 Minuten

89 €

Das Ziel der Hot Stone Massage ist die Entspannung des Massagegastes bzw. einzelner Körperregionen und Muskeln. Die Kombination von Wärme und Massage sorgt dabei für eine hohe Effizienz.



Mit Hilfe der Hot Stone Massage lassen sich vor allem muskuläre Verspannungen sehr gut lösen. Die Massage hat durch die Wärme und den Druck der festen Massagesteine eine sehr tiefgehende Wirkung.

## Aromaöl Massage

60 Minuten

69 €

Edle Düfte und Öle sind seit der Antike die Garanten für Schönheit und Wohlbefinden. Zusätzlich entfalten Aromaöle verschiedene therapeutische Wirkungen. Sie regen an, beruhigen, entgiften und wirken positiv auf das seelische Gleichgewicht. Die Technik entspricht der Ganzkörpermassage

## Ayurvedische Ganzkörper Massage

60 Minuten

69 €

Bei dieser Massage wird man mit warmem Sesamöl eingesalbt. Mit sanften Händen wird der Körper entspannt sowie durch gezieltes streichen und massieren mit Wärme und Vitalität versorgt. Alle inneren Kanäle öffnen sich und der Körper wird bei diesem Erlebnis in seiner Entgiftung, Zellerneuerung und Heilung unterstützt.

## Rücken- Nacken Massage

30 Minuten

35 €

Intensive Massage in Schulter, Nacken und Rücken

## Kinder - Massage

20 Minuten

20 €

Schenken Sie Ihrem Kind einen Moment der Entspannung

## Fußreflexzonen Massage

wahlweise

30 Minuten

35 €

45 Minuten

49 €

Alle Organe, Gelenke und sonstige Körper-teile haben im Fuß zugeordnete Reflexzonen. Durch eine Druckpunktmassage der einzelnen Zonen werden die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt.

Fußreflexzonen - rechter Fuß

Fußreflexzonen - linker Fuß

